



夢のみずうみ村は、自己選択・自己決定方式のデイサービスです。  
 身体を動かすプログラムやパンづくり、料理、お菓子づくり、各種手芸  
 陶芸教室など、さまざまなメニューをご用意しています。  
 広い施設環境の中で「生活リハビリ」に取り組みませんか？  
 ぜひ一度、ご見学にお越しください。



ご見学は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。

## 1日の流れ

<午前>

**9:50 来所** 1日約 80~90 名の方が利用されます

### バイタル測定

→ 予定を立てる

(※裏面に詳細あり)



**10:30 ① 体操各種**

足の体操、棒体操、口・頭の体操を各 15 分実施



**② 料理教室** メニューは毎月変更されます



**③ 本格お菓子教室**

ちょっと本格的なアップルパイやケーキ類を作ります



<午後>

**13:00 パンづくり教室** 人気 NO.1 プログラム



**13:30 ① かんたんお菓子教室**

毎月具材を変えながらカップケーキ、クッキーなどを作ります



**② 特別教室**

手芸教室、陶芸教室、商家など様々あります



**14:45 カジノ (ゲーム大会)**

**16:00 帰宅**

輪投げ、ゴルフ、パチンコ、ぼっちゃんなどでユーメを稼ぎます





## 予定を立てる・・・とは？

### 【自己選択・自己決定方式】

参加したい教室や希望するプログラムをご自分で決めていただきます。1日の予定を自己選択し、自己決定するプロセスがリハビリの第一歩。忘れないようにメモを取ります。



## 昼食（バイキング）

夢のみずうみ村の昼食はバイキング形式を取り入れています。適切にトングなどの道具を使う、こぼさないようにおかずを盛り付ける、安全に席まで運ぶ、この何気ない行動が生活リハビリとなっています。



## 【その他の活動のご紹介】 お好きな時間に利用できます

### マシントレーニング（ポパイ）



### マッサージ類（気楽室）



### 麻雀・将棋・囲碁・カラオケなどの娯楽



### 健康トリム



### ベッド・休憩スペース



夢のみずうみ村で活動する、その一つ一つが「生活行為向上リハビリ」につながります  
楽しく身体を動かしながら、一緒にさまざまなことに挑戦してみませんか？

## 夢のみずうみ村 新樹苑

〒156-0056 東京都世田谷区八幡山3丁目18番27号

デイサービスセンター（通所介護）

受付時間：月～金（土日休）AM 8:30 – PM 17:30

TEL: 03-6379-9822（代表）

担当：生活相談員 田浦／横田、吉山（管理者）



交通アクセス：京王線八幡山駅から徒歩約8分